

MoveMens - magazine voor ondernemers in beweging

informeert haar lezers met name over de ontwikkelingen op het 2^{de} vakgebied. Naast marktinformatie, marketing, management en actuele zaken, wordt ook aandacht gegeven aan gezondheid, onderzoek, kwaliteitsbeleid en leefstijl.

Doelgroep

zijn professionals werkzaam in de bewegingsmarkt, waaronder fysiotherapeuten, oefentherapeuten en beweeginstructeurs en trainers. Tevens behoren de eigenaren van praktijken voor fysiotherapie en centra voor commerciële bewegingsactiviteiten tot de doelgroep.

Adreswijzigingen

kunt u doorgegeven via de website www.movemens.nl. Het adreslabel met het oude en nieuwe adres kunt u ook sturen naar: Postbus 1027, 2280 CA Rijswijk. Wijzigingen per telefoon zijn niet mogelijk.

Bladmanagement

Inge van de Weem
inge@movemens.nl
 06 245 87 990
www.movemens.nl

Advertenties

ParaMediair B.V.
 Postbus 1027
 2280 CA Rijswijk
 070 415 13 13
info@movemens.nl
www.movemens.nl

Redactie

Caroline Mangnus, Gert Jan Eikmans, Cecile Röst, Cees de Zoete.
 De redactie is te bereiken via het adres van ParaMediair B.V. De redactie houdt zich het recht voor ingezonden artikelen in te korten. Advertenties en advertoriaal worden geplaatst buiten de verantwoording van de redactie.

Aan dit nummer werkten verder mee

Jan Fähhel (fotografie), Dubbele Punt Bedrijfsmedia BV, Hans van Herwaarde, Aernout Leezenberg, Evelien Philips (fotografie), Sanne van der Poel, Mark Rog, Annelies Roovers, Saskia van Rijnsouw, Petra Wolthuis, Wim van IJzendoorn (fotografie)

Vormgeving, lithografie, druk en verspreiding

Drukkerij Corns Broekzitter B.V. Ridderkerk

Verschijsning, oplage en abonnement

MoveMens verschijnt 5 keer per jaar in een oplage van ca. 12.000 exemplaren. Het magazine wordt aangeboden aan professionals in de bewegingsmarkt. Aanmelding om in het lezersbestand te worden opgenomen kan uitsluitend via de website www.movemens.nl. Geïnteresseerden niet behorend tot de doelgroep kunnen zich abonneren via de website www.movemens.nl. Een jaarabonnement kost € 24,00 inclusief BTW en kan op ieder moment ingaan. Opzeggen kan uitsluitend per einde jaar.

Copyright 2008 MoveMens

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen en/of veeleenvoudigd, voor welk doel dan ook en op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van ParaMediair B.V.

Als 'Obruni' in Ghana**Lieve vrienden,**

Na ruim drie maanden in Ghana ben ik redelijk opgenomen in 'the African way of life'. Het duurde even voor ik het begreep maar nu weet ik dat wanneer ze zeggen 'the water is coming' dat het alleen maar begint te regenen of dat 'lights off' duidelijk maakt dat de elektriciteit is uitgevallen.

Ook de verschillende tijdsindicaties worden me duidelijk: met 'I go and come' bedoelt iemand 'ik ga nu weg en ben tussen 5 minuten en drie dagen terug'. Maar als hij zegt 'I come just now' gaat hij nu weg en is écht zo terug.

Mijn project, de 'Physiotherapy Department' binnen het 'Training and Rehabilitation centre for the disabled' begint steeds meer structuur te krijgen. Ik heb een goede samenwerking opgebouwd met een aantal artsen in de regio, waaronder een Duitse arts en de twee orthopedische chirurgen uit Ghana. Tot voor kort was fysiotherapie nog een onbekend begrip in Ghana. Een grootschalig landelijk onderzoek heeft het belang van fysiotherapie aangetoond en de Ghanezen, die het liefst voor alles een pilletje slikken en te pas en te onpas overal een groen prutje ('herbal medicine') opsmeren, gaan langzaam overstag. Er is sinds kort een goede universitaire opleiding in Accra en het aantal fysiotherapeuten (momenteel 32 in het hele land) begint langzaam te groeien. Fysiotherapie valt hier nog in het basispakket van de zorgverzekenaar (voor de 30% van de bevolking die verzekerd is).

Door de samenwerking met de artsen en veel mond-tot-mond reclame is er iedere dag een toestroom van nieuwe patiënten. Mijn praktijk lijkt een sociale ontmoetingsplek waar ik aan het werk ben met tenminste tien paar ogen op me gericht. Een aantal wisselt lachend, kletsend en dansend de laatste nieuwtjes uit, anderen liggen op en onder mijn behandelbank te slapen. Als het me teveel wordt, sleep ik mijn behandelbank naar buiten en werk ik in het gras; heerlijk is dat. De sfeer in de praktijk is altijd ontspannen en vrolijk en de motivatie van patiënten is enorm: 'Sanne, Sanne me exercise!!'

Alleen de taalbarrière (men spreekt veelal zeer beperkt engels) maakt het werken soms enigszins gecompliceerd. Het gebeurt regelmatig dat een patiënt mijn vraag beantwoordt met een antwoord van 3 minuten in Twi (lokale taal) en Jaw (de tolk) het vertaalt als 'ja'. Mede om die reden hebben we Stephen aangenomen, een ervaren lokale fysiotherapeut met als ambitie de beste fysiotherapeut van Ghana te worden. Met hem als lokale fysiotherapeut en een doorstroom van vrijwillige oefen- en fysiotherapeuten uit onder meer Nederland lijkt de continuïteit van therapeuten gewaarborgd. Ik heb een basispraktijk ruimte gerealiseerd en een plan geschreven voor de bouw van een officieel centrum. Met het geschreven project plan hopen we sponsors te vinden en hoop ik eind 2009 de eerste steen te kunnen leggen!

Groeten, Sanne

Wilt u meer weten, geld doneren of als vrijwilliger werkzaam zijn, dan kunt u contact opnemen met Sanne (sannevdpoel@hotmail.com)

Meer informatie over het project vindt u op: www.gspd-offinso.com.gh