

## Als 'Obruni' in Ghana

**Opgegroeid in onder meer Afrika en na vele reizen groeide mijn ambitie om als oefentherapeut in een ontwikkelingsland te werken. In gesprek met Dhr. Barimah Antwi raakte ik overtuigd van de noodzaak van het realiseren van een oefen/fysiotherapiepraktijk binnen zijn 'Training and Rehabilitation Centre for the Disabled'. Het bleek een mooie mogelijkheid mijn ambitie te verwezenlijken. Daar ik in Nederland mijn eigen praktijken heb, besloot ik in eerste instantie voor 4 maanden naar Ghana af te reizen om daar in korte tijd een praktijk neer te zetten.**

Sinds juli ben ik een fysio- en oefentherapiepraktijk aan het opzetten binnen het 'Training and Rehabilitation Centre for the Disabled' in Offinso, Ghana. Gehandicapte kinderen worden in Ghana door hun familie veelal verwaarloosd. Volwassenen met een handicap worden zelden als volwaardig opgenomen in de samenleving. De missie van Dhr. Barimah Antwi – de oprichter van dit centrum – is het begeleiden van gehandicapten tot een volwaardig bestaan.

Inmiddels gewend aan de warmte, de herrie, de chaos en het ritme ben ik redelijk opgenomen in de 'African way of life'. De warmte voelt als een Turks stoombad waar je helaas niet na 10 minuten uit kunt stappen. Ghanezen houden van herrie; overal op straat staan speakers met muziek keihard aan waar ze vervolgens overheen proberen te schreeuwen om met elkaar te communiceren. Het is een verademing waarneer zo nu en dan de stroom uitvalt.

Naast de complete chaos moet ik wennen aan het Afrikaanse tempo; hoe hectisch en druk ik in Nederland altijd ben, hoe traag en inefficiënt ik me hier voor mijn gevoel vaak beweeg. Maar ik merk dat het geen zin heeft druk en efficiënt te doen wanneer niemand met je meedoet.

De Ghanezen kijken me soms vol verbazing aan wanneer ik hen subtiel mijn plannen voorleg maar, onder lachend protest, is iedereen bereid te helpen. Zo hebben we een mooie ruimte – die tot het plafond vol stond met ondefinieerbare rotzooi en waar honderden ratten, kikkers en hagedissen hun thuis hadden – leeg gesjouwd en omgetoverd tot een tijdelijke, prettige praktijkruimte. Ik word met de dag creatiever en klus met de naaister en timmerman van alles in elkaar; van gewichten en tollen tot medicijnkast en behandelbank.

Het uiteindelijke doel is het neerzetten van een groot oefen- en fysiotherapiecomplex binnen het 'Training and Rehabilitation Centre for the Disabled' om alle gehandicapten in de regio te kunnen behandelen. Om dit te realiseren ben ik eerst een continuïteit van vrijwillige fysio- en oefentherapeuten aan het creëren en lokale mensen op aan het leiden.

De noodzaak van een oefen- en fysiotherapiepraktijk in deze regio blijkt; mijn 'wachtkamer' zit iedere dag vol. Trots verlieten mijn patiënten de eerste week de praktijk met mijn afsprakenkaartje en lachend werd het met elkaar besproken. Maar de werking ervan blijft onduidelijk voor ze. Tijd lijkt een erg Westers begrip. Ghanezen zetten zichzelf in een 'slaapstand' en liggend in het gras wachten ze uren tot ze aan de beurt zijn voor een therapeutisch consult van de Obruni (White woman).

Als Obruni zien ze je hier als een soort kennis wonder. Zo werd me tijdens de rondleiding in



het plaatselijke ziekenhuis gevraagd even te helpen bij een bevalling en stond ik, voor ik er erg in had, te assisteren bij een keizersnede en een kind uit een buik te halen.

Ik zie vooral veel gehandicapte kinderen met extreme contracturen, Polio, Cerebral Palsy, Hydrocephales, spierdystrofie/atrofie en Scoliosis; het werken met hen is intens. Het ongeloof over wat ik hier zie maakt langzaam plaats voor realiteit; ik hoop dat het nooit zal wennen. De blij lachende gezichten maken dat ik geniet om hier te zijn. De vriendschap die ik met mijn patiënten opbouw en het plezier dat we hebben wint het inmiddels van het medelijden. De motivatie is enorm: 'Sanne, Sanne, me exercise!'

Met de Ghanese positieve levensmentaliteit (en een beetje van mijn eigen werktempo!) hoop ik veel te kunnen realiseren en aan het eind van het jaar een goede basis achter te laten voor een professionele oefen- en fysiotherapiepraktijk met een continue doorstroom van enthousiaste vrijwilligers.

*Mocht u meer willen weten over het project, geld willen doneren of als vrijwilliger werkzaam willen zijn, kunt u contact opnemen met Sanne van der Poel.*

### **Contactgegevens**

E-mail: [sannevdpoel@hotmail.com](mailto:sannevdpoel@hotmail.com)  
Website: [www.gspd-offinso.com.gh](http://www.gspd-offinso.com.gh)  
Telefoonnummer tot november 2008:  
00233- 243219862

